



DAS AGR-GÜTESIEGEL DARAUF IST VERLASS

Der unabhängige Verein Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. wurde 1995 auf Initiative des angesehenen Hamburger Arztes Dr. Günther Neumeyer gegründet. Er identifizierte rückengerechte Produkte als wichtigen Baustein bei der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen. Heute sind Rückenschmerzen die Volkskrankheit Nummer 1.

Betroffene tun daher gut daran, ihr persönliches Umfeld, vom Arbeitsplatz über das persönliche Wohnumfeld, bis in den Freizeitbereich „rückengerechter“ zu gestalten. Doch wie erkennt man rückengerechte Produkte die einem wirklich helfen?

Wertvolle Unterstützung bietet das AGR-Gütesiegel, denn es kennzeichnet Produkte und Gebrauchsgegenstände, deren ergonomische Qualität von mehreren medizinischen Fachrichtungen überprüft wurde. In einem anspruchsvollen Prüfverfahren, werden Produkte durch ein unabhängiges Expertengremium, auf Herz und Nieren geprüft. Die Experten werden von den größten deutschen Rückenschulverbänden, Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V., gestellt. Nur Produkte, die dieses Prüfverfahren bestehen, erhalten das AGR-Gütesiegel von Ärzten und Therapeuten „Geprüft & empfohlen“.

Des Weiteren wurde das Siegel von „Label online“ – einem Portal des Bundesverbandes „Die Verbraucherinitiative e. V.“ – mit der Bestnote, als besonders vertrauenswürdig ausgezeichnet. Das AGR-Gütesiegel wurde zudem als EU Gewährleistungsmarke ausgezeichnet, es bietet somit eine verlässliche Unterstützung und ist eine wertvolle Entscheidungshilfe. Somit können Sie sicher sein – auf das AGR-Gütesiegel ist Verlass.

Suchen Sie Hilfe bei Rückenschmerzen, dann achten Sie auf das AGR-Gütesiegel!

Tipps rund um den Rücken
unter www.agr-ev.de



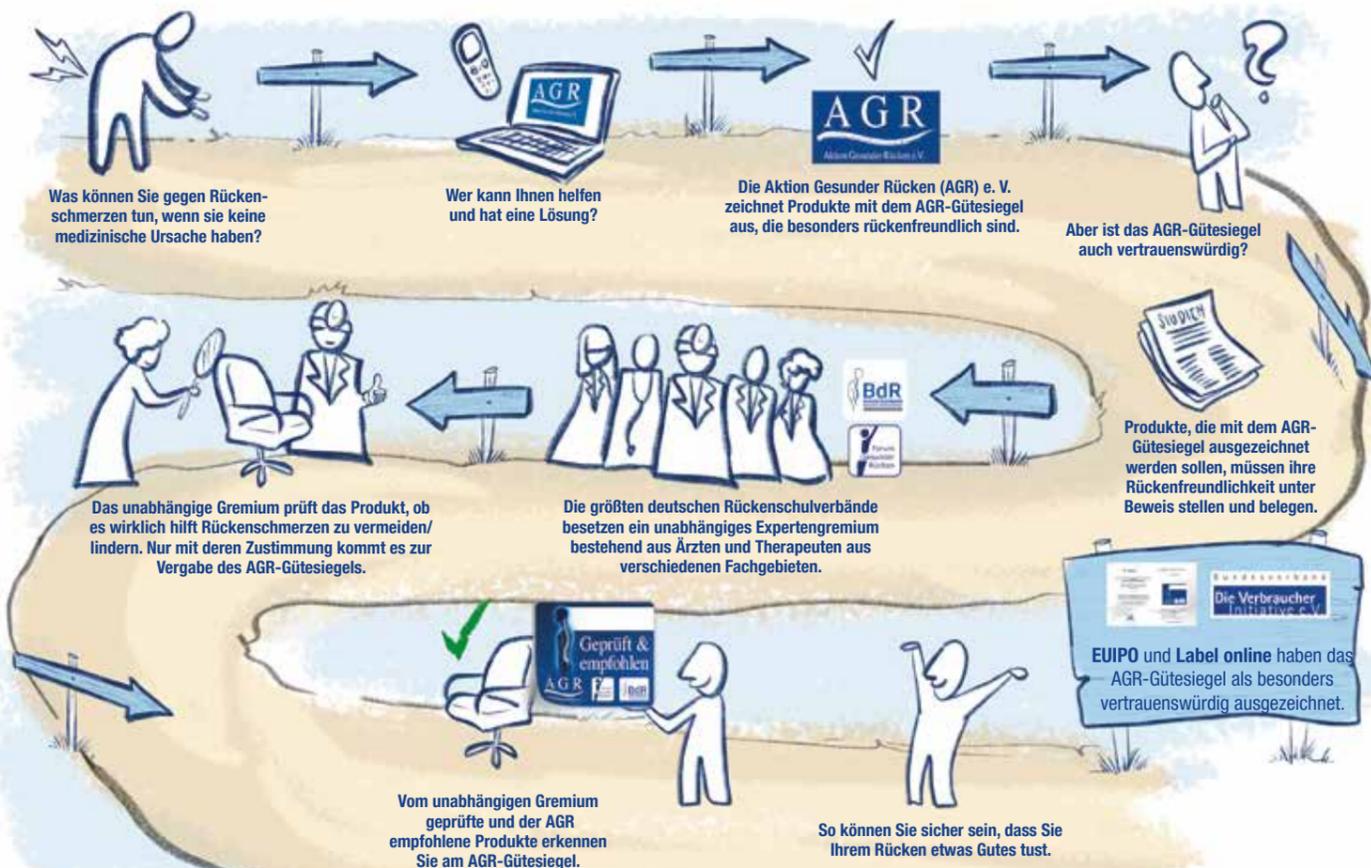
DAS GÜTESIEGEL DER AKTION GESUNDER RÜCKEN E. V.

Entscheidungshilfe beim Kauf rückengerechter Produkte - wichtige Hilfestellung zur Vorbeugung und Vermeidung von Rückenproblemen www.ruecken-produkte.de

SO WIRD DAS AGR-GÜTESIEGEL VERGEBEN

Rückengerecht konstruierte und gestaltete Gebrauchsgegenstände sind sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates wesentliche und wichtige Hilfsmittel. Die Entscheidung für das richtige Produkt fällt jedoch nicht immer leicht. Das Gütesiegel, das die AGR gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden entwickelt hat, dient deshalb Verbrauchern beim

Kauf von ergonomischen Alltagshilfen, wie beispielsweise Büromöbel, Autositze, Betten, Fahrräder, Polstermöbel, Schuhe, Schulranzen, Sportgeräte, Möbel für Kinder- und Jugendliche, Heimarbeitsplätze etc. als optimale Orientierungshilfe. Dem Gütesiegel können Sie vertrauen, denn die ausgezeichneten Produkte haben einen ausführlichen Vergabeprozess durchlaufen.



Working from nine to five! Doch wie sitze ich bewegt?

Sitness schafft Bewegungsfreiheit in jede Richtung!



Sitness AirWork AGR



Sitness 4D AGR

Unser Sitzverhalten ist von wenig Bewegung und einer eingeschränkten Muskelarbeit geprägt. Jeder Mensch verbringt täglich über zehn Stunden in sitzender Haltung. Viel Zeit, die man auf keinen Fall auf nicht ergonomischen Bürodrehstühlen verbringen sollte – denn das führt zu einer falschen Körperhaltung und daraus resultierenden Rückenschmerzen. Die ersten Anzeichen von Rückenbeschwerden sind Verspannungen der Rückenmuskulatur, ausgelöst durch eine Unterversorgung der Muskeln mit Flüssigkeit und Nährstoffen.

Doch was kann man tun?

Bewegtes Sitzen ist unerläss-

lich für einen gesunden Rücken. Die einzigartige Sitness Technologie der Topstar GmbH sorgt für ein dreidimensionales Sitzen und hält Sie so auch im Sitzen immer in Bewegung. Die bewegliche Verbindung zwischen Sitz und Stuhlunterteil bewirkt eine permanente Aktivierung der Rückenmuskulatur. Durch die einwirkenden Mikrobewegungen während des Sitzens wird die Rückenmuskulatur sogar trainiert und aufgebaut. Die hier zum Einsatz kommende, dynamische Muskelarbeit stellt eine rhythmische Folge von Anspannungen und Entspannung dar. Die Bandscheiben werden anhand der nachhaltigen Bewegung während des Sitzens entlastet und

der Blutkreislauf wird ange-regt. Somit liegt der Blutbedarf, die Durchblutung und der Nährstoffaustausch auf einem ausgeglichenen Niveau, wodurch Muskelverspannungen und eine Unterversorgung der Bandscheiben vermieden werden. Die Bewegungsfreiheit in sitzender Haltung garantiert somit eine Entlastung über den ganzen Tag. Dadurch wird die Konzentrationsfähigkeit und die Leistungsbereitschaft der sitzenden Person erhöht. Alle Mikrobewegungen, die unterbewusst während des Sitzens getätigt werden, üben einen positiven Gesundheitseffekt auf die Wirbelsäule, die Bandscheiben, den Kreislauf und aufgrund dessen auf den ganzen Körper aus.

Die innovative Sitness Technologie sorgt also schlussendlich dafür, dass die starre Verbindung zwischen Stuhluntergestell und Sitzfläche dynamisch wird und ein bewegtes, dreidimensionales Sitzen ermöglicht.

Mit Unterstützung des 3D-Sitness Sitzeffektes lässt sich also die Sitzfläche in jegliche Richtung bewegen: nach vorn, hinten, links, rechts und die Zwischenseiten. Die Bewegungsfreiheit in jede Richtung sorgt also für ein

aktiveres Sitzen und beugt somit Rückenschmerzen vor – Bewegung ist die Lösung.

Sitness – eine Marke der Topstar GmbH ist eine moderne Marke, die für begeisterte und nachhaltige Sitzlösungen steht. Unsere einzigartige Technologie für bewegtes Sitzen wurde entwickelt, um einen wohltuenden Effekt auf die Gesundheit zu erzielen.

Mit Marktexpertise und modernen Produktentwicklungen differenziert sich Sitness

immer mehr mit bewegenden Produkten vom Kinderstuhl über Bürostühle, Gaming Chairs bis hin zur neuen Esszimmerkollektion. Aus diesem Grund dürfen wir uns auch über den German Brand Award 2022 in der Kategorie Excellent Brands Interior and Living freuen.

Fit und gesund im Sitzen – mit der Sitness Technologie von Topstar.



AGR
Geprüft & empfohlen

WIE MUSS EIN PRODUKT BESCHAFFEN SEIN

- 1 DAS IHREN RÜCKEN UND IHREN BEWEGUNGSAPPARAT OPTIMAL UNTERSTÜTZT?
- 2 WELCHES SIE IN IHREM LEBEN ENTLASTET UND NICHT BELASTET?



Unter www.agr-ev.de/produkte erfahren Sie, worauf es wirklich ankommt. In über 100 Themenfeldern Ihres Alltags entdecken Sie wertvolle Tipps, Informationen und ausgezeichnete Produkte rund um die Rückengesundheit.



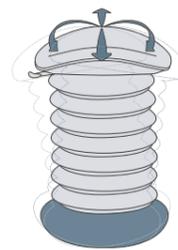
Soft Sitness Art AGR



Sitness 4D AGR



Sitness AirWork AGR



Sitness 4D AGR

Sitness®

Die einzigartige Sitness®-Technologie trennt die starre Verbindung zwischen Stuhluntergestell und Sitzfläche und schafft eine dynamische Verbindung.



Sitness® Video
www.youtube.com

Topstar GmbH
www.topstar.de    topstar_gmbh

Sitness® - eine Marke der Topstar GmbH.
www.sitness.de  sitness_official



Kontakt:
Aktion Gesunder Rücken e. V.
Stader Straße 6
27432 Bremervörde
Tel. +49 (0) 47 61/92 63 58 0
info@agr-ev.de
www.agr-ev.de

Das AGR-Gütesiegel zeichnet ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer unabhängigen Prüfkommission mit Experten aus Medizin und Wissenschaft unter Beweis gestellt haben. Sie erhalten die Sicherheit: Dieses Produkt ist rückengerecht! Geprüft und empfohlen vom Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. und vom Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.



Geprüft und empfohlen vom
Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V.
Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.