

DAS AGR-GÜTESIEGEL



DARAUF KÖNNEN SIE VERTRAUEN

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer 1. Egal ob groß oder klein, jung oder alt – es gibt kaum einen Menschen, der die Beschwerden nicht kennt. Rückenschmerzen, so belegen die Zahlen, scheinen zum Leben dazuzugehören. Die gute Nachricht ist: in über 90 Prozent aller Fälle sind sie unkompliziert und nur selten liegen ernsthafte Erkrankungen vor.

Der unabhängige Verein Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. setzt sich seit seiner Gründung 1995 für die Förderung der Rückengesundheit ein.

Für dieses Ziel werden rückengerechte Produkte mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet, Fachhandel sowie Therapierende zum Thema Ergonomie geschult und die Bevölkerung rund um die Vermeidung von Rückenschmerzen informiert.

Die Idee dahinter: es gibt nicht den einen besten Weg zur Rückengesundheit, gefragt ist immer eine individuelle Lösung sowie eine ganzheitliche Betrachtung.

Eine wichtige Maßnahme auf dem Weg zu einem schmerzfreien Leben ist es, den Alltag rückenfreundlich zu gestalten. Allen voran hilft ein ergonomisches Umfeld, sowohl am Arbeitsplatz als auch Zuhause.

Für fast alle Bereiche des täglichen Lebens lassen sich Lösungen finden: vom ergonomischen Bettssystem über rückenfreundliche Trainingsgeräte bis hin zu Produkten für Kinder und Babys.

Beim Kauf von rückengerechten Produkten bietet das AGR-Gütesiegel Verbrauchern eine verlässliche Orientierung, denn damit werden ausschließlich Produkte ausgezeichnet, die als besonders rückengerecht bewertet wurden.

Tipps für ein rückenfreundliches Leben finden Sie unter: www.agr-ev.de



DAS GÜTESIEGEL DER AKTION GESUNDER RÜCKEN E.V.

Orientierung beim Kauf rückenfreundlicher Produkte
Unabhängige Prüfung durch Ärzte und Therapeuten
www.agr-ev.de/produkte



International ausgezeichnet: auf die Qualität des AGR-Prüfprozesses können Sie vertrauen!

Das AGR-Gütesiegel und der Prüfprozess wurden vom „Amt der Europäischen Union für geistiges Eigentum“ (EUIPO) genau unter die Lupe genommen und 2022 als seriös und vertrauenswürdig ausgezeichnet. Es ist somit eines der weni-

gen Gütesiegel, das diese hochwertige internationale Auszeichnung als EU-Gewährleistungsmarke erhalten hat. Die Qualität des AGR-Gütesiegels wurde zudem vom Bundesverband Verbraucherinitiative e. V. auf dem Verbraucherportal Label-online.de mit der höchsten Auszeichnung „besonders empfehlenswert“ bewertet.

Working from nine to five! Doch wie sitze ich bewegt?

Sitness schafft Bewegungsfreiheit in jede Richtung!



Sitness AirWork



Sitness 4D

Unser Sitzverhalten ist von wenig Bewegung und einer eingeschränkten Muskelarbeit geprägt. Jeder Mensch verbringt täglich über zehn Stunden in sitzender Haltung. Viel Zeit, die man auf keinen Fall auf nicht ergonomischen Bürodrehstühlen verbringen sollte – denn das führt zu einer falschen Körperhaltung und daraus resultierenden Rückenschmerzen. Die ersten Anzeichen von Rückenbeschwerden sind Verspannungen der Rückenmuskulatur, ausgelöst durch eine Unterversorgung der Muskeln mit Flüssigkeit und Nährstoffen.

Doch was kann man tun?

Bewegtes Sitzen ist unerläss-

lich für einen gesunden Rücken. Die einzigartige Sitness Technologie der Topstar GmbH sorgt für ein dreidimensionales Sitzen und hält Sie so auch im Sitzen immer in Bewegung. Die bewegliche Verbindung zwischen Sitz und Stuhlunterteil bewirkt eine permanente Aktivierung der Rückenmuskulatur. Durch die einwirkenden Mikrobewegungen während des Sitzens wird die Rückenmuskulatur sogar trainiert und aufgebaut. Die hier zum Einsatz kommende, dynamische Muskelarbeit stellt eine rhythmische Folge von Anspannungen und Entspannung dar. Die Bandscheiben werden anhand der nachhaltigen Bewegung während des Sitzens entlastet und

der Blutkreislauf wird angeregt. Somit liegt der Blutbedarf, die Durchblutung und der Nährstoffaustausch auf einem ausgeglichenen Niveau, wodurch Muskelverspannungen und eine Unterversorgung der Bandscheiben vermieden werden. Die Bewegungsfreiheit in sitzender Haltung garantiert somit eine Entlastung über den ganzen Tag. Dadurch wird die Konzentrationsfähigkeit und die Leistungsbereitschaft der sitzenden Person erhöht. Alle Mikrobewegungen, die unterbewusst während des Sitzens getätigt werden, üben einen positiven Gesundheitseffekt auf die Wirbelsäule, die Bandscheiben, den Kreislauf und aufgrund dessen auf den ganzen Körper aus.

Die innovative Sitness Technologie sorgt also schlussendlich dafür, dass die starre Verbindung zwischen Stuhluntergestell und Sitzfläche dynamisch wird und ein bewegtes, dreidimensionales Sitzen ermöglicht.

Mit Unterstützung des 3D-Sitness Sitzeffektes lässt sich also die Sitzfläche in jegliche Richtung bewegen: nach vorn, hinten, links, rechts und die Zwischenseiten. Die Bewegungsfreiheit in jede Richtung sorgt also für ein

aktiveres Sitzen und beugt somit Rückenschmerzen vor – Bewegung ist die Lösung.

Sitness – eine Marke der Topstar GmbH ist eine moderne Marke, die für begeisterte und nachhaltige Sitzlösungen steht. Unsere einzigartige Technologie für bewegtes Sitzen wurde entwickelt, um einen wohltuenden Effekt auf die Gesundheit zu erzielen.

Mit Marktexpertise und modernen Produktentwicklungen differenziert sich Sitness

immer mehr mit bewegenden Produkten vom Kinderstuhl über Bürostühle, Gaming Chairs bis hin zur neuen Esszimmerkollektion. Aus diesem Grund dürfen wir uns auch über den German Brand Award 2022 in der Kategorie Excellent Brands Interior and Living freuen.

Fit und gesund im Sitzen – mit der Sitness Technologie von Topstar.



Soft Sitness Art



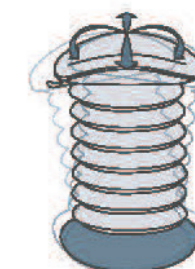
Sitness 4D

Sitness®

Die einzigartige Sitness®-Technologie trennt die starre Verbindung zwischen Stuhluntergestell und Sitzfläche und schafft eine dynamische Verbindung.



Sitness AirWork



Sitness 4D



Sitness® Video
www.youtube.com

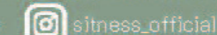
Topstar GmbH

www.topstar.de



Sitness® - eine Marke der Topstar GmbH.

www.sitness.de



Topstar®

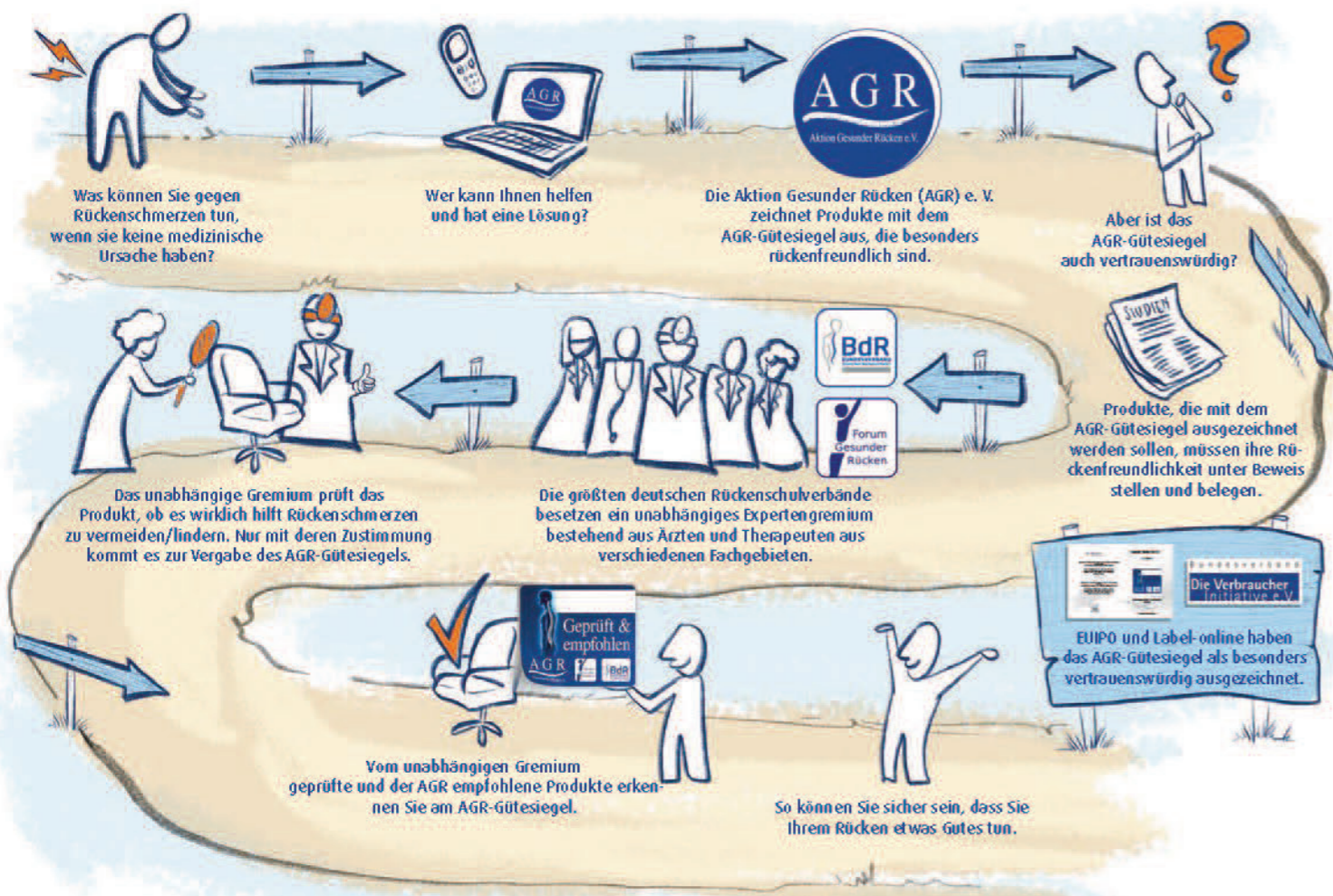
SO WIRD DAS AGR-GÜTESIEGEL VERGEBEN

Für die Beurteilung stellen die Fachverbände Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen e.V. eine unabhängige Prüfkommision zusammen. Die Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete unterziehen unterschiedlichste Produkte strengen Prüfkriterien.

Nachdem sich ein Hersteller für das Gütesiegel beworben hat, macht sich ein Mitglied des Gremiums in der Vorprüfung vor Ort ein Bild von den

Produkten. Wird diese erfolgreich bestanden, geht es zur Hauptprüfung. Die Hersteller müssen nun vor dem gesamten Prüfungsgremium den rückenfreundlichen Nutzen des Produktes nachweisen. Wichtig hierbei ist: jedes Produkt muss vor Ort sein.

Kommt die Kommission zu dem Ergebnis, dass die Produkte nachweislich die Rückengesundheit fördern, werden diese mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet.



Wie muss ein Produkt beschaffen sein, damit es Ihren Rücken optimal unterstützt und sie in Ihrem Leben entlastet statt belastet?



Im Produktdschungel ist die Auswahl gar nicht so einfach, denn welche Produkte wirklich rückenfreundlich sind, sieht man ihnen oft nicht an: es sei denn, sie sind mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet.



Entdecken Sie hier über 1000 mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnete Produkte aus mehr als 120 Produktbereichen:
www.agr-ev.de/produkte



Das AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ wurde von der AGR gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden als Entscheidungshilfe für Verbraucherinnen und Verbraucher entwickelt. Damit zeichnet der Verein Produkte aus, die von einer unabhängigen Prüfkommision aus Ärztinnen und Ärzten sowie Therapierenden verschiedener Fachgebiete nach strengen Kriterien als besonders rückengerecht bewertet wurden.

Die Qualität und Aussagekraft des AGR-Gütesiegels wurde von verschiedenen Institutionen als besonders empfehlenswert und vertrauenswürdig bewertet. Unter anderem vom Bundesverband Verbraucherinitiative e.V. und dem Amt der europäischen Union für geistiges Eigentum.